

**Gebrauchsinformation –
bitte sorgfältig lesen!**

Knochen-Aktiv Calcium-Magnesium- Tonikum *plus*

Nahrungsergänzungsmittel

Mineralstoffe für stabile Knochen

- Kräuterauszüge und Fruchtextrakte
- Speicher-Vitamin D₃
- Aktivator Zink

Verzehrempfehlung:

30 ml täglich, vorzugsweise abends

Zutaten:

Wässriger Pflanzenauszug 50% (aus Hibiscusblüten, Kamille, Fenchel, Spinat), Fructose-sirup, Magnesiumgluconat, Orangensaftkonzentrat 4,6 %, Calciumgluconat, Wasser, Mangomarkkonzentrat, Magnesiumhydrogencitrat, Calciumlaktat, Traubenkonzentrat, Carob-Extrakt, Mangosaftkonzentrat, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl, Apfelsaftkonzentrat, Zitronensaftkonzentrat, Zinkcitrat, Vitamin D₃, natürliche Aromen.

Zutatenhinweis:

Frei von Konservierungsstoffen, Alkohol, Gluten, Hefe, Milchezucker

Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Sie sind außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern.

Weitere Informationen:

Salus Knochen-Aktiv Calcium-Magnesium-Tonikum plus mit hochwertigen Kräuterauszügen und Fruchtkonzentraten ist eine wohlschmeckende Nahrungsergänzung für stabile Knochen auf der Basis von aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Das Produkt enthält Calcium plus Vitamin D₃, Magnesium und Zink – **die Kombination für eine gute Verfügbarkeit** von Calcium für Körper und Knochen.

Calcium – wichtiger Knochen-Baustein

Eine **Schlüsselrolle für den Knochenaufbau**

und -erhalt nimmt Calcium ein.

Der Gesamtkörperbestand von Calcium beträgt bei Männern ca. 1 kg und ca. 800 g bei Frauen. Davon befinden sich über 99 % in den Knochen und Zähnen. Der Aufbau der Knochenmasse ist etwa um das 30. Lebensjahr abgeschlossen. Im Rahmen des natürlichen Alterungsprozesses verliert der Mensch ab dem 40. Lebensjahr jährlich wieder 1 – 1,5 % seiner Knochenmasse.



Mit der richtigen Ernährung, Bewegung und Belastung (regt die Tätigkeit der Osteoblasten an, die die Knochensubstanz bilden) kann die Knochensubstanz meist ausreichend lange erhalten werden.

Magnesium – für gesunde Knochen

Magnesium unterstützt die gesunde Entwicklung von Knochen und Zähnen. In den Knochen befinden sich ca. 60 % des Gesamtkörperbestandes (in den Muskeln ca. 30 %). Deshalb ist für den Erhalt gesunder Knochen auch eine gute Versorgung mit Magnesium unentbehrlich.

Vitamin D₃ – Das „Speicher-Vitamin“

Der Körper benötigt dieses Vitamin zur Calcium-Aufnahme und -Einlagerung. Unter Einwirkung von Sonnenlicht kann der Körper Vitamin D₃ selbst produzieren. Besonders in der dunklen Jahreszeit von Oktober bis April mit weniger Sonnenlicht sowie im Alter geht die körpereigene Produktion zurück. Das ist nachteilig für den Knochenhalt.

Warum Zink so wichtig ist

Zink aktiviert die Bildung zahlreicher Enzyme und ist als Enzymbestandteil ein wichtiges Spurenelement. So ist Zink auch für den Knochenstoffwechsel unentbehrlich. Zink wird für die Bildung der Knochenaufbauzellen (Osteoblasten) benötigt und dient so der Mineralisation des Knochens.

Stärken und erhalten Sie Ihre Knochen-Gesundheit mit SALUS-Qualität.

- zum Knochenaufbau in jungen Jahren
- zur Knochenhaltung nach dem 30. Lebensjahr und im Besonderen nach den Wechseljahren
- unterstützend bei Stress und sportlicher Betätigung

Wichtiger Hinweis:

Flasche vor Gebrauch umschütteln. Inhalt ist nicht chemisch konserviert.

Bitte deshalb nach dem Öffnen sofort gut verschließen und im Kühlschrank aufbewahren.

Nicht aus der Flasche trinken.

Nach Anbruch innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.